

Gesundheitsangebote in Ihrer Region

Die Volkshochschulen in Leer und Papenburg unterstützen Sie bei der Umsetzung von Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung.

Wir bieten Ihnen:

- Individuelle Beratung, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse
- Einen Pool an fachlich qualifizierten Dozentinnen und Dozenten
- Entsprechende Räumlichkeiten
- Flexible Kurskonzepte



Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Sabine Kasimir

Volkshochschule für die Stadt
und den Kreis Leer e. V.
Haneburgallee 8
26789 Leer
Tel. 0491 - 92 99 2-28
kasimir@vhs-leer.de



Anna Bergmann

Volkshochschule
Papenburg gGmbH
Hauptkanal rechts 72
26871 Papenburg
Tel.: 04961 - 92 23-43
anna.bergmann@vhs-papenburg.de



Eva-Maria Samsen

Volkshochschule
Papenburg gGmbH
Hauptkanal rechts 72
26871 Papenburg
Tel.: 04961 - 92 23-31
eva-maria.samsen@vhs-papenburg.de



Betriebliche Gesundheitsförderung in Ihrer Region

Für Unternehmen und ihre Mitarbeitenden



Betriebliche Gesundheitsförderung als Baustein des betrieblichen Gesundheitsmanagements

Umsetzungsmöglichkeiten für Sie

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM):

Systematische sowie nachhaltige Schaffung und Gestaltung von gesundheitsförderlichen Strukturen im Betrieb

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF):

Implementierung von Maßnahmen zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden im Betrieb sowie zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit



Wir gehen den ersten Schritt mit Ihnen.

Angebote für Sie

- Gesundheitskurse in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Entspannung, etc.
- Stressbewältigung und Work Life Balance
- bewegte Mittagspausen
- Massage am Arbeitsplatz
- Suchtprävention
- Gesunde Führung
- Durchführung von Gesundheitstagen
- Vorträge
- Gesundheitsfragen im Betrieb



Wir bieten Gutscheine für unsere Gesundheitsangebote an.

Vorteile für Sie

- Erhalt der Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter*innen
- Erhöhung der Motivation und der Arbeitszufriedenheit
- Verbesserung des Gesundheitszustandes und Minimierung gesundheitlicher Risiken bei den Beschäftigten
- Verringerung von Fehlzeiten und Krankheitsausfällen
- Verbesserung der gesundheitlichen Bedingungen im Betrieb
- Steigerung der Attraktivität Ihres Unternehmens
- Zuschüsse für Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung für Ihre Beschäftigten sind bis 500,- € steuerfrei.

